

お近くの地域包括支援センター

平地域包括支援センター

いわき市平字梅本21
(いわき市役所本庁舎内)
☎0246-22-1174
FAX0246-22-7505



小名浜地域包括支援センター

いわき市小名浜花畑町34-2
(小名浜地区保健福祉センター内)
☎0246-53-4760
FAX0246-92-5202



勿来・田地域包括支援センター

いわき市錦町大島1
(勿来支所内)
☎0246-63-2140
FAX0246-62-2154



常磐・遠野地域包括支援センター

いわき市常磐湯本町吹谷76-1
(常磐支所内)
☎0246-43-2151
FAX0246-43-2205



内郷・好間・三和地域包括支援センター

いわき市内郷高坂町四方木田191
(総合保健福祉センター内)
☎0246-27-8660
FAX0246-27-8640



四倉・久之浜大久地域包括支援センター

いわき市四倉町字西四丁目11-3
(四倉支所内)
☎0246-32-2115
FAX0246-32-2258



小川・川前地域包括支援センター

いわき市小川町高萩字小路尻19-10
(小川支所内)
☎0246-83-1411
FAX0246-83-1330



中央台サブセンター

いわき市中央台高久二丁目11-2
☎0246-38-5831
FAX0246-38-5841



泉サブセンター

いわき市泉町一丁目8-9
☎0246-84-9460
FAX0246-84-9461



お近くの障がい者相談支援センター

北部地域 (平・四倉・久之浜大久・小川・川前)

平地域包括支援センター内
いわき市平字梅本21
(いわき市役所本庁舎内)
☎(直通)0246-22-1132

小名浜地域

小名浜地域包括支援センター内
いわき市小名浜花畑町34-2
(小名浜地区保健福祉センター内)
☎(直通)0246-92-0415

勿来・田地域

勿来・田地域包括支援センター内
いわき市錦町大島1
(勿来支所内)
☎(代表)0246-63-2111 (内線)5389

常磐・遠野地域

常磐・遠野地域包括支援センター内
いわき市常磐湯本町吹谷76-1 (常磐支所内)
☎(代表)0246-43-2111 (内線)5586

内郷・好間・三和地域

内郷・好間・三和地域包括支援センター内
いわき市内郷高坂町四方木田191 (総合保健福祉センター内)
☎(直通)0246-27-8660

いわき基幹

相談支援センター
いわき市平字梅本21
(いわき市役所本庁舎内)
☎0246-22-1130

地域生活支援

コーディネーター
☎080-9634-7048

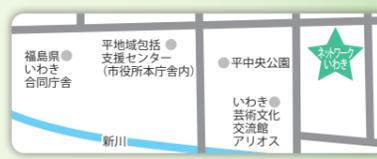


相談は無料です。
プライバシーも守りますのでお気軽にご相談ください!!

※場所につきましては上記地図をご覧ください。

入居・入所・葬送等支援事業についてはこちら

NPO法人 地域福祉ネットワークいわき事務局
いわき市平字菱川町1-3 (いわき市社会福祉センター3階)
☎0246-68-7613 / FAX0246-21-7618



NPO 法人地域福祉ネットワークいわき

2023
第29号
[yui]



「NPO法人地域福祉ネットワークいわき」は、高齢者や障がい者をはじめとした誰もが自らの意思により、どこでどのように暮らすか(暮らしたいか)を決め、実践することのできる地域社会の実現を目指し活動しています。

発行：NPO法人 地域福祉ネットワークいわき
編集：NPO法人 地域福祉ネットワークいわき広報委員会
〒970-8026 福島県いわき市平字菱川町1-3
(いわき市社会福祉センター3階)
TEL.0246-68-7612 FAX.0246-21-7618

第29号の内容

- ★ 地域包括支援センターとは
- ★ 障がい者相談支援センターの活動報告
- ★ 地域リハビリテーションって？
- ★ 局長コラム

HP
QRコード



Face
book
QRコード



高齢の方、障がいを持つ方の相談窓口です。
生活の中の困りごとや介護のことなど様々な相談に対応しています。



窓口の様子



訪問の様子



地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支援する機関です。

地域包括支援センターにはこんな相談が寄せられています

介護予防

ここところ何となく疲れやすく、外出するのも億劫になってきた。足腰も弱ってきて、先日転倒してしまった。骨折はしなくて済んだが、今後転倒を予防するにはどうしたらいいか？



認知症

母親が一人暮らしをしています。お盆に帰省したところ、物忘れや同じ話をするなど、心配な様子がありました。本人はうっかりだと言いますが、コンロの火をつけっぱなしにしたこともあるようです。今後どのように対処すれば良いでしょうか…？



私たちが地域の高齢者の生活を支えます！

それぞれの専門職が中心となりながら、たがいに連携してチームとして総合的に支援します。



地域リハビリテーションって知っていますか？

"リハビリテーション"と聞いて、思い浮かぶのは「あ～病院でケガをした患者さんの歩く練習をさせている人！」でしょうか。正解ではありませんが、それだけではありません。

リハビリには、病院以外の患者さんの自宅などで行う"地域リハビリテーション"があります。

"地域リハビリテーション"の主な役割は以下になります。

- 病気や障がいを抱えた身体の状況を評価し、自宅で出来る運動や活動などの指導を行う。
- 自宅での居住環境の状況を評価し、身体の状況に合わせて手すりの設置などの整備助言を行う。

主に"訪問リハビリテーション"という事業で、病気や障がいを抱えながらも生活を営む患者さんのニーズに合わせて自宅へ訪問をしています。リハビリについては、**地域包括支援センター**または**障がい者相談支援センター**にご相談ください。

(理学療法士 木原秀樹)



当法人の理学療法士 木原です



障がい者相談支援センターとは

地域で暮らす障がいのある方やそのご家族に、介護、福祉、医療などの総合的な相談支援を行っています。

個別相談



相談はお電話やセンターに来所いただく他、ご自宅等への訪問も行っております。おひとりで悩まず、まずはご相談ください。

- 障がい福祉サービス利用等の相談
- 日常生活における困り事等の相談
- 権利擁護／権利侵害等の相談
- その他

小名浜地域児童発達支援ネットワーク会議 (小名浜地域障がい者相談支援センター)

小名浜地区は子育て世帯が多い地域です。早期療育ニーズの高まりを受け、令和4年度より、未就学児への療育支援の向上を目的に、児童発達支援事業所と療育に関する相談支援を担う行政機関とが集い、発達支援や家族支援の課題について協議する場を設けました。特性のあるお子さんとそのご家族のお力になれるよう、地域のネットワーク構築と療育の実践力アップを目指し、官民協働での取り組みが始まっています。



北部地域 地域会議 (北部地域障がい者相談支援センター・内郷地域障がい者支援センター)

5月26日、小川にあるオートキャンプ場DANさんにご協力いただき、障がいをもつ方々の交流会(おしゃべり会)でバーベキューを開催しました。バーベキューが初めてだった参加者もあり、「とても楽しかった」との声が聞かれました。このおしゃべり会は、障がいをもつ方々の「居場所」や地域に出る「きっかけ」となることを目的として行っており、次回は9月頃の



開催を予定しています。みなさんが楽しめる企画を計画していきたいと思っています。



局長コラム

かれこれ30年前のこと。市でボランティア情報誌を作ることとなり、ボランティア団体にメンバーを公募し、5人の男女が集まった。

それまで、私は、ボランティアとは無償で何かを提供することと理解していたが、彼らと接する中で、彼ら自身が活動からいろいろなことを学び、力を得ていることに気づき、そのことを、情報誌のあとがきに「ボランティアは一方通行？」というタイトルで書いた。翻って、福祉の世界で長く仕事をしてきた私は、高齢

者や障がい者、ひとり親世帯、不登校の子どもなど多くの人々関わってきたが、その中で、たくさんのことを彼らから学んだ。

何の取柄もない私が、福祉の世界で仕事を続けて来れたのは、彼らから学んだ様々な事柄が、私に少なからず奥行きを与えてくれて、私の背中を押してくれたからだと思っている。

一人ひとりを脳裏に浮かべながら、改めて感謝したい。「ありがとう」

(そのべ)