

## 『地域包括支援センターの仕事紹介』～主任ケアマネジャー編～

地域包括支援センターの主任ケアマネジャーは、介護が必要になった方が介護保険サービスを利用しやすいように、各関係機関(医療・福祉・行政)と連携し調整をするほか、ケアマネジャーのサポートを行うなどの仕事をしています。地域のケアマネジャーからのさまざまな相談内容に助言し、一緒に支援方法を考え、ケアマネジメントの充実と地域づくりを行う専門職としての役割を担っています。



### 各地域包括センターのお問い合わせ

介護に関する悩みや心配ごと、健康や福祉、生活に関することをお気軽にご相談ください。



#### 小名浜地域包括支援センター

住所: 小名浜花畑町34-2(小名浜支所仮設分庁舎内)  
TEL: **0246-53-4760**

#### 常磐・遠野地域包括支援センター

住所: 常磐湯本町吹谷76(常磐支所内)  
TEL: **0246-43-2151**

#### 四倉・久之浜大久地域包括支援センター

住所: 四倉町字西四丁目11-3(四倉支所内)  
TEL: **0246-32-2115**

#### 平地域包括支援センター

住所: 平字梅本21(市役所本庁内)  
TEL: **0246-22-1174**

#### 勿来・田人地域包括支援センター

住所: 錦町大島1(勿来支所内)  
TEL: **0246-63-2140**

#### 内郷・好間・三和地域包括支援センター

住所: 内郷高坂町四方木田191(総合保健福祉センター内)  
TEL: **0246-27-8660**

#### 小川・川前地域包括支援センター

住所: 小川町高萩字下川原15(小川支所内)  
TEL: **0246-83-1411**

### 編集後記

おかげさまで「結い」第10号を無事に発行することができました。「結い」の発行部数は第1号の約3倍となり、より多くの方に読んでいただけるようになったことを嬉しく思います。この「結い」という言葉には、地域で暮らす人と人、人と人、人と社会資源を結び、地域に「人々の安心を網の目のように結んでいく役割を果たしたい」という思いが込められています。今後もこの役割が担えるよう活動していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 会員募集

特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわきでは会員を募集しております。地域福祉に対するご意見、ご提案等をお寄せ下さい。

種別	対象
正会員	法人の目的に賛同し、運営に参画する個人及び団体
賛助会員	法人の目的に賛同し、協力又は援助する個人及び団体
協力会員	法人の目的に賛同し、各種活動に協力する個人及び団体

■お問い合わせ/ 特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわき  
〒970-8026 いわき市平字菱川町1番地の3(いわき市社会福祉センター3階)  
TEL **0246-68-7612** (事務局まで)

2014  
第10号

発行: NPO法人 地域福祉ネットワークいわき  
編集: NPO法人 地域福祉ネットワークいわき広報委員会  
〒970-8026  
福島県いわき市平字菱川町1番地の3(いわき市社会福祉センター3階)  
TEL **0246-68-7612** FAX **0246-21-7618**  
E-mail: yui@npo-fukushinetiwaki.com  
URL: <http://npo-fukushinetiwaki.com/>

# 結い

## NPO法人地域福祉ネットワークいわき

あなたを包む優しい光になりたい・・・

「NPO法人地域福祉ネットワークいわき」は、高齢者や障がい者をはじめとした誰もが自らの意志により、どこでどのように暮らすか(暮らしたいか)を決め、実践することのできる地域社会の実現を目指していきます。私たちの組織は平成19年よりいわき市の地域包括支援センター業務を運営しております。

### 新年のご挨拶

理事長 鎌田 真理子

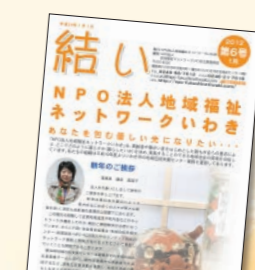
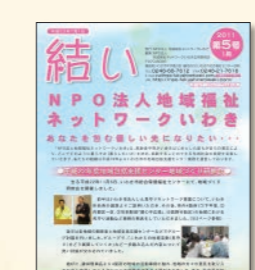
新年のご挨拶を申し上げます。平素より本会の事業に多大なるご支援とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。市民の皆様や関係各位の皆様のご支援を賜り、「NPO地域福祉ネットワークいわき」は地域包括支援センター事業開設から8年目を迎え、職員体制の充実や組織強化に励んでまいりました。

さらに平成23年の東日本大震災の被害や福島第一原子力発電所の事故以来、いわき市と住民の皆様は大きな変化を経験しながら、避難住民の受け入れなどを行っていますが、全国的にみても経験のない環境下で、多くの皆様のご支援やご協力をいただきながら職員一同で駆け抜けてまいりました。

現在、いわき市地域包括支援センターでは通常の業務のほか、地域の見守り活動の支援や、震災直後からは津波被害や地震による家屋被害のあった住民のうち、高齢者世帯を対象にいわき市から委託を受けた「見守り推進員」が個別訪問で相談にあたり、専門的な支援が必要なお宅の訪問の強化も行っています。

今後も地域で暮らす高齢者や地域の皆様が、ともに健やかに安全な生活を送ることができるよう、地域包括支援センターはいわき市に暮らす皆様をご支援していきます。

本年もご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



おかげさまで、広報誌「結い」10号を発行することができました。

# 介護保険利用までの流れ

## 介護認定の仕組み

介護のサービスを利用するには認定が必要です

申請の窓口は市内7カ所の地区保健福祉センター及び各支所・市民サービスセンターです。申請は、本人のほか家族でもできます。

また、来所の難しい方は地域包括支援センターでも申請の代行ができます(更新申請も含みます)。

### サービス利用までの流れ

①申請する

要介護

要介護1~5



②一次判定

- ・訪問調査
- ・主治医意見

要支援

要支援1・2



③二次判定

- ・認定審査

非該当

(自立)



④結果の通知

サービス利用

相談や申請は無料です。お気軽にご相談ください。

## ケアプラン作成

ケアマネジャーが、利用者の状況に応じた計画書を作成します。



本人や家族と今のようなことで困っているのか、これからどのような生活を希望するのかなどについて話し合います。

どのようなサービスをどのくらい利用するのかを決めた計画書を相談しながら作成します。

# 地域包括支援センターは医療や介護と連携し高齢者が地域で安心して暮らせるように支援します。

## 社会福祉協議会との連携

地域福祉支援員の協力を得て、地域ケア会議を開催したり、社会福祉協議会のマップ作り事業に協力したり、地域を支える仕組みづくりをしています。



## 退院時の医療機関との連携

不安なく自宅で暮らせるよう、病院から退院する際に医師や看護師・リハビリスタッフと情報共有し、介護サービスなどを調整しています。



## 消防署との連携

火災予防週間の際、消防署の職員と共に同行し火災予防の啓発や相談窓口としての地域包括を案内しています。

## 高齢者見守り隊の立ち上げ支援

自分たちの住む地域を安心して住み良い地域とするため地域の見守り隊の活動や立ち上げを推進しています。



## 各種制度の利用支援

生活状況を伺い、暮らしにくい点を改善できるような各種制度利用の提案と代行申請をしています。

## 地域で取り組む介護予防の啓発

お住まいの地域で介護予防体操などの教室を開催したり、それを継続できるような働きかけをしています。



## ケアマネジャー交流



市内のケアマネジャーさんと共に、勉強会を開いたり、悩み事を共有したりして、交流を図っています。

## ケアマネジャー支援



ケアマネジャーの悩みや相談を受け止めます。相談しやすい雰囲気づくりに努めています。

## 医療連携



医師・ケアマネジャー・訪問看護師・在宅医療関係者等が集まる機会をつくり、研修会や情報交換をしています。

## 地域ケア会議



個人の困りごとを地域の課題として捉え、地域の関係者(区長・民生委員など)と共に解決方法を考えます。