

# 各センターからのお知らせ

**平** **平窪ふれあい会**  
 ◇10:00~12:00 ◇平窪公民館  
**第2木曜日**

現在、60歳代~80歳代後半の平窪地区の方が15名程参加しています。活動は、体操や脳トレ、調理実習など、毎回みなさんと決めていきます。会では、新メンバーはもちろん、気軽に来る体操や料理、手芸などを教えて下さるボランティアさんを男女問わず随時募集しております。興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



**好間** **ひまわり友好会** **毎月開催**  
 ひまわり友好会は平成22年4月より、地域の自主活動団体となりました。毎月、主に6つに分けて様々な活動を行っており、その内の一つ各種サークル活動について紹介します。



- 日程**
- ①フラダンス/毎月第三火曜日10:00~
  - ②ピラティス/毎月第二水曜日13:30~
  - ③ヨガ/毎月第一月曜日10:00~
  - ④シルバーリハビリ体操/毎月第四火曜日10:00~
  - ⑤その他

**費用/無料**

**場所/下組部落公民館**

新たなミニサークルの運営は自由でそれぞれの自主性に任せます。活動に興味のある方や代表者の問い合わせについては下記まで。



**常磐** **BA-BAフラワー会**  
 ◇10:00~12:00 ◇常磐公民館  
**第2・4木曜日**



何を作るかは参加者で話し合って決めていきます。お住まいの地域や年齢、性別は問いません。現在は60歳~80歳代の方が約13名が参加しています。毎回お菓子を食べながら和気あいあいとした手芸の会です。見学も出来ますので、まずはお問い合わせ下さい♪♪お待ちしております！

**各地域包括センターのお問い合わせ**  
 地域包括支援センターをご利用ください！  
 介護に関する悩みや心配ごと、健康や福祉、生活に関することなんでもお気軽にご相談ください。

**小名浜地域包括支援センター**  
 住所:小名浜花畑町15-1(小名浜支所内)  
 TEL:**0246-53-4760**

**勿来・田地域包括支援センター**  
 住所:錦町大島1(勿来支所内)  
 TEL:**0246-63-2140**

**常磐・遠野地域包括支援センター**  
 住所:常磐湯本町吹谷76(常磐支所内)  
 TEL:**0246-43-2151**

**内郷・好間・三和地域包括支援センター**  
 住所:内郷高坂町四方木田191(総合保健福祉センター内)  
 TEL:**0246-27-8660**

**四倉・久之浜大久地域包括支援センター**  
 住所:四倉町字西四丁目11-3(四倉支所内)  
 TEL:**0246-32-2115**

**小川・川前地域包括支援センター**  
 住所:小川町高萩字下川原15(小川支所内)  
 TEL:**0246-83-1411**

**編集後記**  
 新年を迎え、おかげさまで「結い」第5号が無事発行されることになりました。新鮮な気持ちで忘れず、地域の情報に敏感でいられるよう、アンテナを高くしていきたいと思えます。小さなことから地域のみなさんに寄り添い、気軽に声を掛けていただけたらと思います。今年もよろしくお祈り致します。(小)

**会員募集**

| 種別   | 対象                        |
|------|---------------------------|
| 正会員  | 法人の目的に賛同し、運営に参画する個人及び団体   |
| 賛助会員 | 法人の目的に賛同し、協力又は援助する個人及び団体  |
| 協力会員 | 法人の目的に賛同し、各種活動に協力する個人及び団体 |

特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわきでは会員を募集しております。ご地域福祉に対するご意見、ご提案等をお寄せ下さい。

■問い合わせ/ 特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわき  
 〒970-8026 いわき市平字菱川町1番地の3(いわき市社会福祉センター3階)  
 TEL**0246-68-7612**(事務局まで)

平成23年1月1日

2011  
**第5号**  
 1月

# 結い

発行:NPO法人 地域福祉ネットワークいわき  
 編集:NPO法人 地域福祉ネットワークいわき広報委員会  
 〒970-8026  
 福島県いわき市平字菱川町1番地の3(いわき市社会福祉センター3階)  
 TEL:0246-68-7612 FAX:0246-21-7618  
 E-mail:yui@npo-fukushinetiwaki.com ご感想はこちらまで  
 URL:http://npo-fukushinetiwaki.com/  
ホームページリニューアルしました。

## NPO法人地域福祉ネットワークいわき

あなたを包む優しい光になりたい...

「NPO法人地域福祉ネットワークいわき」は、高齢者や障がい者をはじめとした誰もが自らの意志により、どこでどのように暮らすか(暮らしたいか)を決め、実践することのできる地域社会の実現を目指していきます。私たちの組織は平成19年よりいわき市の地域包括支援センター業務を運営しております。

### ●平成22年度地域包括支援センター地域づくり研修会●

去る平成22年11月6日、いわき市総合保健福祉センターにて、地域づくり研修会を開催しました。



前半はいわき市あんしん見守りネットワーク事業について、いわき市長寿介護課よりご説明いただき、その後、市内4箇所(①下平窪、②内郷宮一区、③勿来駅前「関の子広場」、④高野行政区)の地域における見守り活動など事例の発表をしていただきました。(※2ページ参照)

後半は各地域の関係者と地域包括支援センターなどでグループ討議を行いました。グループで、「これからの地域活動(見守り)をどう展開していくか」など一歩踏み込んだ内容について熱い討論が交わされていきました。



結びに、鎌田理事長より4箇所の地域の活動事例に触れ、地域の方々の意見を取り入れながら実践している点について効果的であると話がありました。また、社会福祉協議会と地域包括支援センターの役割を、それぞれ憲法の13条(幸福追求権:住み良い地域を作ること)と25条(生存権:命を守る仕事)に例え、地域住民地域関係者が相互に協力し合いながら今後も地域の活動を展開していきましょう、という言葉で締めくくられました。



次のページで地域の活動事例を紹介しています。▶▶▶

# 市内4地域の活動事例

市内4地域の活動事例を紹介します。

①名称 ②構成員 ③活動地域 ④活動をはじめたきっかけ ⑤活動後の効果



## 【平地区】

- ①下平窪地区 高齢者見守り隊
- ②老人会、民生児童委員、下平窪地区の役員等を中心とし、地域住民73名が協力員として登録している。
- ③下平窪
- ④「平窪地区の高齢者の暮らしを考える」意見交換会
- ⑤意見交換会を開催し、アイデアを出し合った結果、回覧板や地区のイベントでのPR活動、協力員数名での戸別訪問活動等を検討している。(そのための班編成も出来上がっている。)

## 【勿来地区】

- ①安心・安全拠点施設 勿来駅前民間交番「関の子広場」
- ②地域住民で構成する関の子広場 サポーター・各種関係団体
- ③勿来駅周辺(勿来二小・二中地区)
- ④青少年の非行防止のため、行政への交番の設置要請
- ⑤ユニフォームを来てパトロールする姿を見て「地域住民が安心する」という関係が出来ている。

## 【内郷地区】

- ①あんしん見守りネットワーク 金坂長寿会
- ②民生児童委員、行政嘱託員、地域の商店や関係団体、住民の方
- ③内郷宮一区
- ④地域包括支援センター主催の「地域ケア会議」
- ⑤一人暮らしのお年寄りが体調不良になったとき発見され、大事に至らなかった。

## 【内郷地区】

- ①高野町ふれあい協議会
- ②区の三役(区長・副区長・会計)、民生児童委員
- ③高野地区
- ④小地域福祉活動の指定行政区候補としてあがり、連絡会に参加し勉強したこと
- ⑤健康維持・増進、高齢者の福祉教養を学ぶ取り組み、地域社会との交流・生きがい作り等、活動の広がりが見られている。

# 2011年 今年もよろしくお願ひ致します。



## 理事長 あいさつ

法人を代表いたしまして新年のご挨拶を申し上げます。いわき市から当法人が委託を受け運営をする地域包括支援センターは4年を経過し、市内の7箇所地域活動をしております。地域包括支援センターは高齢の皆様がいつでも住みなれた自宅で安全・安心に暮らすことができるように高齢者の総合的な福祉相談、介護予防、虐待防止活動、地域ネットワークづくりなどに取り組み、徐々に成果を生んできました。その一つとして昨年度は「地域見守りネットワーク構築について」研修を開催し、市内各地区別グループで高齢者の見守り活動や民間交番活動の報告を受け、先行の活動団体からの学び合いをしました。



## 各センターからのあいさつ \*①センターで力を入れて取り組んでいること ②今年の抱負

### 平

- ①地域包括支援ネットワーク構築の一環として、3ヶ所の地区で、地域関係者とのネットワーク構築へ向けた地盤づくりに力を入れています。また、そのためのニーズ発掘として170名の民生児童委員様への個別訪問も行っています。
- ②3ヶ所の地区の地域関係者とのネットワーク構築へ向けた地盤づくりの継続とネットワーク構築の実現や医療機関・関係者との連携を、より一歩進んだ連携にするための実践などを重点的に取り組みたいと考えます。

### 小名浜

- ①地域関係者との連携強化・協働を意識し、地域に根ざした体制づくりに取り組んでいます。
- ②地域関係者との連携強化・協働をさらに強化し、高齢者の方が地域で安心して暮らせるために、広く『認知症』について知ってもらい、地域での見守り活動を考えてもらう機会を作っています。

### 勿来田

- ①地域住民・関係機関との顔の見える関係づくり、地域活動への参加による情報発信、多機関との連携による個別相談の迅速・丁寧な対応、これらを意識して地域での実績を積み上げていけるよう努力しています。
- ②地域での活動は住民主体を第一に考え、地域に笑顔で出向き、アンテナを高くして情報収集を行います。また地域の皆様へ、地域包括支援センターが実施する活動の情報発信をしていきます。

### 常磐遠野

- ①地域の皆様と各関係機関とのネットワークづくりに力を入れています。常磐各地区で「地域福祉座談会」等を開催中。既存のネットワークを知り、これからの構築ができるよう、皆様と共に地域について考える機会を持っています。
- ②スタッフ全員健康管理に努めながら、常磐・遠野の皆様が安心して地域で生活できるよう、地域の皆様、関係機関の皆様と共に考え、行動していきます。

### 内郷好間三和

- ①地域の社会資源や関係機関の役割を十分把握し、地域毎の課題解決に向けての「地域づくり」と「権利を守る」相談、対応に力を入れています。
- ②「健全なる精神は健全なる身体に宿る」をモットーに健康を維持し、笑顔で頑張ります。

### 四倉久之浜大久

- ①「高齢者の皆様が安心して安全にいきいきと暮らせるための地域包括ケア体制づくり」を目標に活動しています。旧新町地区の「あんしん・あんぜん・あいさつ活動」(見守り隊)が実現できるよう力を入れて取り組んでいます。
- ②地域の高齢者の「地域包括ケアシステムづくり」のために、一戸一戸の個別訪問を大切に、お一人お一人の相談に誠意を持って対応します。明日の前進を信じて、チームワーク力と笑顔で頑張ります。

### 小川川前

- ①当センターは健康相談に同行して地域の皆様の声を聞いたり、地域ぐるみで取り組めるようにサロンでシルバーリハビリ体操を実施したり、山間部という地域性を生かした取り組みに力を入れています。
- ②去年に続き、サロンをより多くの地域で実施し、高齢者の皆様の健康や生きがいづくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。