

## 包括職員による寸劇 公演活動のお知らせ

当法人では、権利擁護・介護予防など、高齢者福祉や生活に関することをわかりやすく高齢者のみなさまにお伝えするために、各地域包括支援センターの社会福祉士が中心となり劇団を結成し、高齢者の方々が集う場において、寸劇の公演活動を行いました。劇団の公演活動の詳細については地域福祉ネットワークいわき事務局まで。(TEL27-2101)

### \*寸劇\*旗揚げ公演!!『本当にあった怖〜い!悪徳商法!』

「四倉地区高齢者ふれあいの集い」(いわき市社会福祉協議会四倉地区協議会主催)が11月15日に四倉公民館で、「久之浜大久地区高齢者ふれあいの集い」(同久之浜大久地区協議会主催)が11月21日に久之浜公民館でそれぞれ開かれ、会場に訪れた高齢者約300人を前に、いわき市消費生活センターの協力を得て、悪徳商法被害防止の寸劇を披露しました。職員9人がお年寄りの役などを演じ、高価な健康食品を売りつける詐欺商法(SF商法〜催眠商法〜)やオレオレ詐欺など、高齢者を狙った悪徳商法被害への注意を呼びかけました。職員の熱演に会場からはたびたび笑いがおこり、両会場での公演は好評でした。高齢者の皆さんに、あらためて「詐欺にあわないぞ!」という思いをもってもらえたと思います。



## 各包括からのお知らせ

### お気軽にお出かけ下さい

勿来・田人地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが、気軽に立ち寄りお話ができる場、「みちくさ処」を以下のとおり開設!!地域の皆様をお待ちしております。

- ★みちくさ処 in うえだ街なか市 (毎月第1・第3水曜日 15:00~17:00)
- ★みちくさ処 in 関の子広場 (毎月第2・第4木曜日 14:30~16:30)
- ★みちくさ処 in マルト窪田店 (毎月第2火曜日9:00~13:00・第4火曜日13:30~16:00)



みちくさ処 in 関の子広場



みちくさ処 in マルト窪田店

詳しくはこちらまでお問い合わせください。  
勿来・田人地域包括支援センター TEL 0246-63-2140



### 第二・四木曜日 BA-BAフラワー会

◇10:00~12:00  
◇常磐公民館

地域・年齢層問わず随時参加者募集中です!!  
興味のある方なら誰でも参加可

元々は編み物サークルで立ち上がりました。具体的に何をするかは参加するみなさんと話し合っていて決めています。今まで、折り紙で花作り、軍手人形作り、あんでるせん手芸を行いました。現在10名程度参加しています。

お問い合わせ  
常磐・遠野地域包括支援センター  
TEL 0246-43-2151



## 感想募集欄 結いのご感想お待ちしております

NPO法人地域福祉ネットワークいわきでは、皆様の声にあった情報をお伝えできるよう、ご意見ご感想を受け付けております。「こんな記事を書いて欲しい」、「こんなことが聞きたい」など教えてください。

E-mail:yui@npo-fukushinetiwaki.com ←こちらで受け付けています。

**編集後記**  
早いもので地域福祉ネットワークいわきが設立されて2年の月日が経とうとしています。「いわきに住む誰もがいつまでも自分らしい生活をしてゆけるよう、社会資源や人と人、地域のあらゆるものを結んでゆき、つながりを作っていくことでみんなが安心して暮らせるように」と希望を込めて命名した広報誌「結い」が完成いたしました。たくさんの方のご協力をいただき、嬉しく思っています。この広報誌に関わってくださった全ての方に感謝の意を込めて……(ちび)  
ありがとうラケロ

平成21年1月1日

# 結い

2009  
創刊号  
1月

発行:NPO法人  
地域福祉ネットワークいわき  
編集:NPO法人  
地域福祉ネットワークいわき広報委員会  
〒973-8408  
福島県いわき市内郷高坂町四方木田191番地  
TEL.0246-27-2101 FAX.0246-27-2105

## NPO法人地域福祉 ネットワークいわき

あなたを包む優しい光になりたい……

私たちの組織は、高齢者や障がい者をはじめとした誰もが自らの意志により、どこでどのように暮らすか(暮らしたいか)を決め、実践することのできる地域社会の実現を目指しています。

## はじめまして

私たちは平成19年度よりいわき市の地域包括支援センター業務を運営しております。



## 会員募集

特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわきでは、地域福祉に対するご意見、ご提案等をお寄せ下さい。

■お問い合わせ/ 特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわき  
〒973-8404 いわき市内郷高坂町四方木田191  
TEL0246-27-2101(事務局まで)





## 理事長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

当法人は、高齢者や障がい者の皆さんをはじめとした「誰もが安心して暮らし続けることのできる地域づくり」を目的として平成19年3月に設立されました。また、平成19年度より地域包括支援センターの運営を市から受託し現在に至っています。

この間、地域包括支援センターが地域における相談・支援機関として一人でも多くの方に認知され、機能するよう努めて参りました。

しかしながら、存在そのものが十分に知られているとは言いがたく、市民の皆さまに広く存在や役割を知っていただくためには、広報活動の充実に努めるとともに、日々一人一人のご相談に真摯に耳を傾け、一緒に課題の解決に向け地道に取り組むことが何よりも重要であると考えております。

幸いにも、職員一人ひとりに何事にも前向きに取り組もうとする意欲が認められることから、会員のみなさまはもちろん、高齢者ご本人、ご家族、介護保険関係者の皆さま、地域の方々をはじめとした様々な方のご意見、ご指導をいただきながら、少しずつ着実に歩みを進めて参りたいと考えております。

本年も、変わらぬご支援、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

理事長 鎌田 真理子

# 住み慣れた地域で暮らし続けるために!!

高齢者の皆さんの多くは、住み慣れた我が家でできるだけ長く元気で暮らし続けることを希望しています。

そのためには、生きがいを持つこと(趣味・仕事など)、運動の習慣化、バランスのとれた食事、かかりつけ医を持つことが重要ですが、それでも、加齢とともに身体等の機能は少しずつ低下していきます。

地域包括支援センターでは、その進行を少しでも遅らせるために介護予防を推進するとともに、身体等の機能が低下しても暮らし続けることのできる地域づくりに地域の皆さんと一緒に取り組んでいます。

### 【内郷:宮・高坂住吉】

地域の課題を解決できる『地域力』をつける、『高齢の方を孤立させない地域』を目指すことを目標に地域住民が集まり話し合いを積み重ねています。宮地区では、地域の高齢の方々に「宮だより」の発行をしています。

(出席者)

民生児童委員/老人/会行政嘱託員/区長/市営住宅管理人/婦人会/訪問理美容/薬局/商店/住民の方など

### 【平:平窪】

生活上の困りごとについて、みんなで話しあってもらう中から、現在は「見守りネットワーク」「ちよとした助けあい」の具体化に向けて検討を進めています。

(出席者)

民生児童委員/区長/老人会/婦人会/ボランティア団体

### 【勿来】

地域から出された課題をシンポジウム・講演会を開催し研修を深め、課題に取り組むための拠点を地域に3ヶ所設定しました。勿来駅前地区、勿来窪田地区、植田地区においてみちくさ処を開催しています!!積極的に地域に出て、直接皆さんの“声”を聞きネットワークを繋ぎながら、地域の問題をみんなで考えています。

(出席者)

民生児童委員/区長/長寿会/婦人会/商工会/ボランティア/地域団体/介護保険関係者/医療機関/行政等

### 【常磐:下船尾・水野谷・湯台堂】

一ヶ月単位で各地区座談会を開き、生活の中で感じる地域の課題を話し合い、その解決に向けて知恵を出し合いました。

(出席者)

民生児童委員他、地域住民のみなさん(地域の皆さんに広く呼びかけ実施しています)

### 【江名】

地域の一人暮らし高齢者を対象とした生活上の困りごとについてのアンケート調査を実施しました。今後はそれを皆で分析し、解決策について考えていく予定です。

(出席者)

民生児童委員/区長/長寿会/介護保険事業者/ボランティア団体/医療機関/行政等

### 【久之浜・大久】

「みんなで支えあい」をモットーに、地域内の一人暮らし高齢者のお宅に訪問し、地域の方々と協力しながら、「見守りネットワーク」作りに取り組んでいます。

(出席者)

民生児童委員/区長/医療機関/老人クラブ/介護保険施設/介護保険事業者/地域内関係団体等

これらに加え、必要に応じ、地域資源マップづくり等に取り組んでいます。

地域で暮らす皆さまが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で自分らしい生活をおくることができるよう、地域包括支援センターをご利用ください!介護に関する悩みや心配ごと、健康や福祉、生活に関することなんでもお気軽にご相談ください。

■平地地域包括支援センター  
住所:平字梅本21(市役所本庁内)  
TEL:0246-22-1174

■小名浜地域包括支援センター  
住所:小名浜花畑町15-1(小名浜支所内)  
TEL:0246-53-4760

■勿来・田地域包括支援センター  
住所:錦町大島1(勿来支所内)  
TEL:0246-63-2140

■常磐・遠野地域包括支援センター  
住所:常磐湯本町吹谷76(常磐支所内)  
TEL:0246-43-2151

■内郷・好間・三和地域包括支援センター  
住所:内郷高坂町四方木田191(総合保健福祉センター内)  
TEL:0246-27-8660

■四倉・久之浜大久地域包括支援センター  
住所:四倉町字西四丁目11-3(四倉支所内)  
TEL:0246-32-2115

■小川・川前地域包括支援センター  
住所:小川町高萩字下川原15(小川支所内)  
TEL:0246-83-1411