

自分らしく過ごせるデイサービスセンター



デイサービスセンター
つながる



暮らしにつながる・明日につながる・笑顔につながる・みんなとつながる

共生型デイサービスセンターの概要 - 事例について -

管理者・機能訓練指導員 木原秀樹

デイサービスセンターつながる

- 介護保険の通所介護等と障害福祉の自立訓練（機能訓練）の共生型サービスを提供
- 営業日時：月曜日から土曜日（含む祝日）・1日型
- 利用定員：1日30名（介護・障がいの定員割合なし）
- 送迎地域：泉・小名浜・常磐・植田・勿来
他地域は相談に応じます

1. 開設のねらい
2. 利用者の様子
3. 利用者の変化
4. 共生型の課題

1. 開設のねらい

- 身体機能に不安がある高齢の方・障がいを持つ方の身体機能および日常生活活動の維持・向上を図る
- 帰結は日常生活活動の維持・向上とし、大学との共同研究により、機能訓練等のエビデンスを検証する
- 以上の結果を導くための新しいモデルを確立し、そのモデルを地域福祉に還元する

つながるモデル ver1.0

高齢の方・障がいを持つ方の生活活動を支援する

- 高齢の方・障がいを持つ方が共に楽しみ、個々の強みを活かし助け合い、役割を持てる場を提供する
- 利用者の生活活動を支援するために必要な機能訓練・生活活動を組み合わせて提供する
- 機能訓練指導員(理学療法士・看護師)による定期的な身体機能の評価、居宅訪問での評価を行う

2. 利用者の様子

- 高齢の方・障がいを持つ方が共に楽しみ、個々の強みを活かし助け合い、役割を持てる場を提供する



トランプゲームをいっしょに楽しみ、会話もはずむ



おやつレク後の食器洗浄と拭きとりを手分けして行う



昼食後の食器の下膳の手伝い



買物活動の品物を持ってあげる

- 利用者の生活活動を支援するために必要な機能訓練
・生活活動を組み合わせて提供する



理学療法士による機能訓練



調理※や掃除などの生活活動



体操指導士によるシルリハ体操



洗濯干し・畳みの生活活動

●機能訓練指導員(理学療法士・看護師)による定期的な身体機能の評価、居宅訪問での評価を行う

デイサービスでの評価



理学療法士による身体機能の評価

居宅訪問での評価



住宅環境・生活活動の評価

デイサービスでの訓練・生活活動に反映

再評価

生活活動を続けるためのポイントは？

もちろん、身体機能の維持・向上は基本ですが・・・

自分で考えて行動すること(自己選択)

いわき明星大学(医療創生大学)健康医療科学部開設準備室
室長(教授) 藤原孝之先生

人と会うこと(つながること)

特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわき
事務局長 園部義博

自分で考えて行動すること(自己選択)

ボードで1日の過ごし方を決める

レク棚

湯茶

手先系

ドミノ

訓練

人と会うこと(つながること)

- 共生型による幅広い年齢・生い立ちの利用者
- 自己選択サービスにより男性利用者が通所しやすい
- 地域に開かれた・・・多様な出会い



ボランティア



つながる食堂



他団体との企画

3. 利用者の変化

- 介護 ➡ 生活活動の維持

要介護1(88歳)



居宅訪問での再評価

Barthel Index (機能的評価)	8月		11月		結果
食事	自立	10	自立	10	維持
「自分の」ベッド・布団へ移動	自立	15	自立	15	維持
整容	自立	5	自立	5	維持
トイレ動作	自立	10	自立	10	維持
入浴	自立	5	自立	5	維持
歩行	自立	15	自立	15	維持
階段昇降	自立	10	自立	10	維持
着替え	自立	10	自立	10	維持
排便コントロール	自立	10	自立	10	維持
尿意コントロール	自立	10	自立	10	維持
合計		100		100	維持
その他の生活活動 (自立5・見守り4・一部介助3・半介助2・全介助1・していない0)					
掃除	自立	5	自立	5	維持
食器洗浄	自立	5	自立	5	維持
洗濯(物干し)	自立	5	自立	5	維持
調理	家族が実施	0	自立	0	維持
買物	自立	5	自立	5	維持

個別機能訓練計画結果

● 障がい ➡ 生活活動(歩行)の向上

区分2 (49歳)



居宅訪問での
評価



スーパーまで買物ができるように

区分3 (59歳)



居宅訪問での
評価



隣家まで回覧版を届けるように

4. 共生型の課題

- 高齢・障がいサービス提供を経験している職員
- 高齢の方・障がいを持つ方で生活活動目的が異なる
 - 高齢の方: 生活活動の維持
→ 自宅にいるときより活動量は乏しい
 - 障がいを持つ方: 生活活動の向上
(親亡き後の自立)
→ 生活活動の提供と自宅での実施
- 別制度・別システム→2つのサービスを提供

自分らしく過ごせるデイサービスセンター



ご静聴ありがとうございました
お気軽に見学にお越しください

連絡先: いわき市泉町1丁目8-9

TEL: 0246-68-8340 FAX: 0246-68-8341

E-mail: tsunagaru@aurora.ocn.ne.jp

ホームページ: 「デイサービスセンターつながる」検索