



3月に入り春らしい気候の毎日ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

春だから色々やりたい事などスタートしたいなあ…とワクワクしている方もいらっしゃると思います。

ただ、この季節何かと戦っている人もいるのでは…？ えっ？ 戦う相手とは…？

そう！「花粉」です。（私もその中の一人ですが…^^;）

お薬を飲んだり、対策グッズなど、この時期を頑張って乗り越えようと皆さん工夫されて過ごされて  
いると思います。本当に大変ですよね…(◁\_▷)

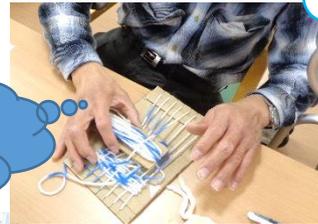
「春は出会いと別れの季節」といいますが、一日も早く花粉とはお別れし、新しい素敵な出会いも  
楽しみに、暖かな春へのスタートを皆さんと一緒に進んでいけたらと思っています！



## 二月の活動報告

利用者ご家族様から  
素敵な“つるし雛”  
をいただきました。

午後の麻雀・将棋などの時間、体を張った!?活動に加えて  
午前にも脳トレ・手先を使った活動が始まりました。



段ボール編み物  
なかなか難しい～

午後の体を張った!?余暇活動  
“節分豆まき（玉入れ!?）”



悪い子はいねが～

<毎月恒例> 一人一人が主人公！  
利用者様の夢や得意なことを紹介



自分で作った野菜を  
持ってきてくれました！

Q「野菜作りで大変なことは？」  
A「虫がくつくこと。虫は嫌い。  
だから割りばしでつまんで駆除  
している（笑）」



麻雀・オセロ・将棋などの脳トレになるゲームタイムに参加して下さる方を随時募集しています。

《月～金 13:10～13:50》に行っていますのでお気軽にお立ちよください。



その他、調理・ガーテニング・お話ボランティアさんも随時募集中です！(〃)!

特定非営利活動法人  
地福福祉ネットワークいわき

F971-8185 福島県いわき市泉町一丁目8-9

センター長：木原秀樹

つながる

Tel 0246-688340 Fax 0246-68-8341

管理者：成尾琴以

デイサービスセンターつながる

検索

生活相談員：中野絢子