

# 健康と自立を支援するサービス つながる便り

第十八号  
令和六年四月



ぽかぽかの春がやってきました。春と言えば、桜。でしょうか？桜の花の寿命は一年間で、長くて2週間なのだそうです。「はかなさの中にある華麗さ」寂しさも感じますが、翌年への希望や力強さも感じます。今年の桜を満喫しながら、来年咲かせたい桜を思い、毎日を大切に過ごしたいと思います。つながるで、一緒に花を咲かせましょう！（K.N）



## 第1回つながるアンケート調査 ②

Q3. つながるで「こんなことやってみたい！」ということは何ですか？

カラオケ、編み物、カレンダー作り  
数独や漢字の脳トレ、トランプ  
筋肉を鍛える、ボール投げ など

以前行っていた余暇活動の復活の要望が多くありました。



コロナの影響で  
止めていた  
カラオケを  
復活しました！

Q4. つながるで「こうなると良い！」ということは何ですか？

みんなで出来るリハビリを増やしてほしい  
リハビリのメニューを増やしてほしい  
リハビリ時間を長くしてほしい  
おやつを増やしてほしい  
迎えの時間を一定にしてほしい など

リハビリに関する要望が多かったです。  
理学療法士が利用者さんの病態や機能に合わせ  
適切な内容・量のプログラムを組んでいます。

## ボランティアさん来所



“動物訪問ボランティアグループあいあい”様  
2カ月に1回来所いただいています。

調理員の青木です。いつも私の作ったお昼ごはんを食べて下さり有り難うございます。料理する事は何よりも好きです！休みに友人や子供達が食べに来てくれる事が楽しみです。冷蔵庫の整理にもなるので嬉しいのです（笑）。もうひとつ楽しみな事、大好きな愛犬（ダックス）を助手席に乗せてドライブすること。これからもお昼ごはん作り精一杯頑張ります！



麻雀・オセロ・将棋・トランプなどの娯楽タイムに参加をしてくださるボランティアさんを随時募集しています。  
〈月～金 13:10～13:50〉に行っていますのでお気軽にお問い合わせください。



調理・ガーデニング・傾聴ボランティアさんも随時募集中です！(´▽`) ボランティアポイントつきます！

特定非営利活動法人  
地域福祉ネットワークいわき

デイサービスセンター  
つながる



〒971-8185 福島県いわき市泉町一丁目8-9

Tel 0246-68-8340 Fax 0246-68-8341

デイサービスセンターつながる

検索

センター長：木原  
（理学療法士）  
管理者：成尾  
生活相談員：中野