



## 認知症になっても自分らしくあるために

### にぎらないおにぎりカフェふくろう

住所：いわき市内郷御殿町2-87

TEL：0246-88-7976

営業時間：11：00～14：30

定休日：土・日・月

テイクアウトメニューもあり

認知症の人が働く喜びを実感できる場所をつくりたいと令和3年10月にOPEN。

皆さん生き生きと仕事をされています。看板メニューの「にぎらないおにぎり」も大人気です。



## 来るもの拒まず「食のたまり場」

### みんなのお勝手いっただれkitchen

住所：いわき市平上荒川字桜町1-1

TEL：0246-22-5491

営業時間：毎週木曜日12：00～14：00

※オレンジカフェ以和貴も毎週水曜日の午前中に開催中

いっただれkitchenは、いつでもだれでも大歓迎の「みんなのお勝手」。食材のほとんどは、誰かからのいただきもの。メニューも金額設定もなし。お代はいくらでも結構です！の投げ銭制。誰かと温かいものを食べたい時にお寄りください。



#### 平地域包括支援センター

☎22-1174

✉ taira-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### 障がい者相談支援センター（北部）

☎22-1132

✉ hokubu-shogai@theia.ocn.ne.jp

#### 平地域包括支援センター 中央台サブセンター

☎38-5831

✉ cyoudai-sub@road.ocn.ne.jp

#### 小名浜地域包括支援センター

☎53-4760

✉ onahama-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### 障がい者相談支援センター（小名浜）

☎92-0415

✉ onahama-shogai@theia.ocn.ne.jp

#### 小名浜地域包括支援センター 泉サブセンター

☎84-9460

✉ izumi-sub@aurora.ocn.ne.jp

#### 勿来・田地域包括支援センター

☎63-2140

✉ nakoso-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### 障がい者相談支援センター（勿来・田）

☎63-2111

（内線：5389）

✉ nakoso-shogai@theia.ocn.ne.jp

#### 常磐・遠野地域包括支援センター

☎43-2151

✉ jyoban-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### 障がい者相談支援センター（常磐・遠野）

☎43-2111

（内線：5586）

✉ jyoban-shogai@theia.ocn.ne.jp

#### 内郷・好間・三地域包括支援センター

☎27-8660

✉ uchigou-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### 障がい者相談支援センター（内郷・好間・三和）

☎27-8660

✉ uchigou-shogai@theia.ocn.ne.jp

#### 四倉・久之浜大久地域包括支援センター

☎32-2115

✉ yotukura-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### 小川・川前地域包括支援センター

☎83-1411

✉ ogawa-houkatu@bz03.plala.or.jp

#### いわき基幹相談支援センター

☎22-1130

✉ kikansoudan@ace.ocn.ne.jp

#### 地域生活支援コーディネーター

☎080-9634-7048



NPO 法人地域福祉ネットワークいわき

2021  
第26号  
[yui]

## あなたを包む 優しい光になりたい…

「NPO法人地域福祉ネットワークいわき」は、高齢者や障がい者をはじめとした誰もが自らの意志により、どこでどのように暮らすか（暮らしたいか）を決め、実践することのできる地域社会の実現を目指していきます。私たちの組織は平成19年よりいわき市地域包括支援センター業務を、また平成29年よりいわき基幹相談支援センター及び障がい者相談支援センター業務を運営しております。

発行：NPO法人 地域福祉ネットワークいわき  
編集：NPO法人 地域福祉ネットワークいわき広報委員会

〒970-8026 福島県いわき市平字菱川町1番地の3  
（いわき市社会福祉センター3階）

TEL.0246-68-7612 FAX.0246-21-7618

http://npofukushinetwork.com/

HP QRコード▶



## 新年のご挨拶



特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわき

理事長 鎌田 真理子

法人を代表し新しい年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルスによる影響を受けた皆様には衷心より

お見舞い申し上げます。本会は、社会福祉士、精神保

健福祉士、保健師、主任ケアマネジャー、ケアマネジャー、理学療法士等の専

門職で皆様のお役に立てるよう努力を重ねております。本会は既存の福祉サー

ビスでは対応が難しい課題にも対応できるよう、先駆的な活動に取り組むNP

Oです。どうぞお気軽にご相談ください。

令和4年1月

## 事務局長コラム

現在、国の借金は約1,200兆円。今年の当初予算（国一般会計）は106.6兆円。うち、借金（国債）が43.6兆円。毎年増え続けています。コロナの給付金等も借金です。つまり、私たちは、子や孫（もしかしたらひ孫も）に借金を背負わせて暮らしているわけです。そして、社会保障（医療や介護）に本当にお金を必要とするのはこれからです。どうするか。国民一人ひとりが真剣に考える時期に来ていると思います。

※久之浜町在住の方が作成されたつるし雛です。

# 認知症でも自分らしく暮らし続ける

認知症の方ができるかぎり、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の方やその家族などの相談支援や医療・介護等の様々な支援ネットワークをつくり、これからもお住まいの地域の実情に合わせ、やさしい地域づくりに取り組んでいきます。

## 認知症かな？と感じたら…



受診

かかりつけ医（もの忘れ相談医）  
かかりつけ薬局（認知症対応薬局）  
認知症疾患医療センター  
（舞子浜病院、四倉病院）

### 「認知症に関する相談先一覧」

いわき市では認知症について相談できる市内の行政機関や医療機関の一覧を作成しています。地域包括支援センターや地区保健福祉センターの窓口等で配布しています。市のホームページでも確認することができます。



相談

地域包括支援センター  
高齢者の総合相談窓口として、介護サービスの調整や支援を行います。

いわき市は認知症になっても、出来るかぎり住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、「認知症フレンドリーないわき」を目指しています！！

いわき市と協働して認知症の方やその家族の方に向けて様々な取り組みを行うために、お住まいの地域包括支援センターには認知症地域支援推進員がいます。

お困りごとがある際は、ぜひご相談ください！！  
ご連絡先はお住まいの地域包括支援センターへ！



## 認知症の方、そのご家族を支える取り組みをご紹介します



家族が認知症になっても、出来るだけ一緒に暮らしたい。けど介護は大変…介護が楽になる方法ってあるのかな…

認知症の人と家族の会のつどい



各地区で介護者のつどいやオレンジカフェ以和貴を開催しています。認知症の方への声かけやケアの仕方を介護の専門職に学んだり、同じ介護者同士の情報交換もしています。

介護者のつどい



みんなの話を聞いて元気でた！



認知症ってどんな病気なんだろう？認知症の人が安心してもらえる接し方を学びたいな…

認知症や症状、接し方について学べる認知症サポーター養成講座を行っています。大人だけではなく子どもたちも学んでいます。

開催場所：いわき市立久之浜第二小学校



認知症サポーター養成講座の様子



認知症になっても、自分がやれること、やりたいことがある！それを実現できる居場所があればいいな…

認知症当事者が集まり、日々の想いやどんなものがあれば暮らしやすい地域になるか、語り合える本人ミーティングを開催しています。本人ミーティングの仲間と、自分のやりたいことを実現しましょう！

本人ミーティング「よもの会」  
毎月第1火曜日 14:00～15:30  
総合保健福祉センターで開催しています



※問い合わせは、裏面のお住まいの地域包括支援センターまでご連絡ください。