

地域リハビリ支援報告書

支援対象者) ○○ ○○様

居宅介護支援事業者) ○○居宅介護支援事業所 (○○ ○○様)

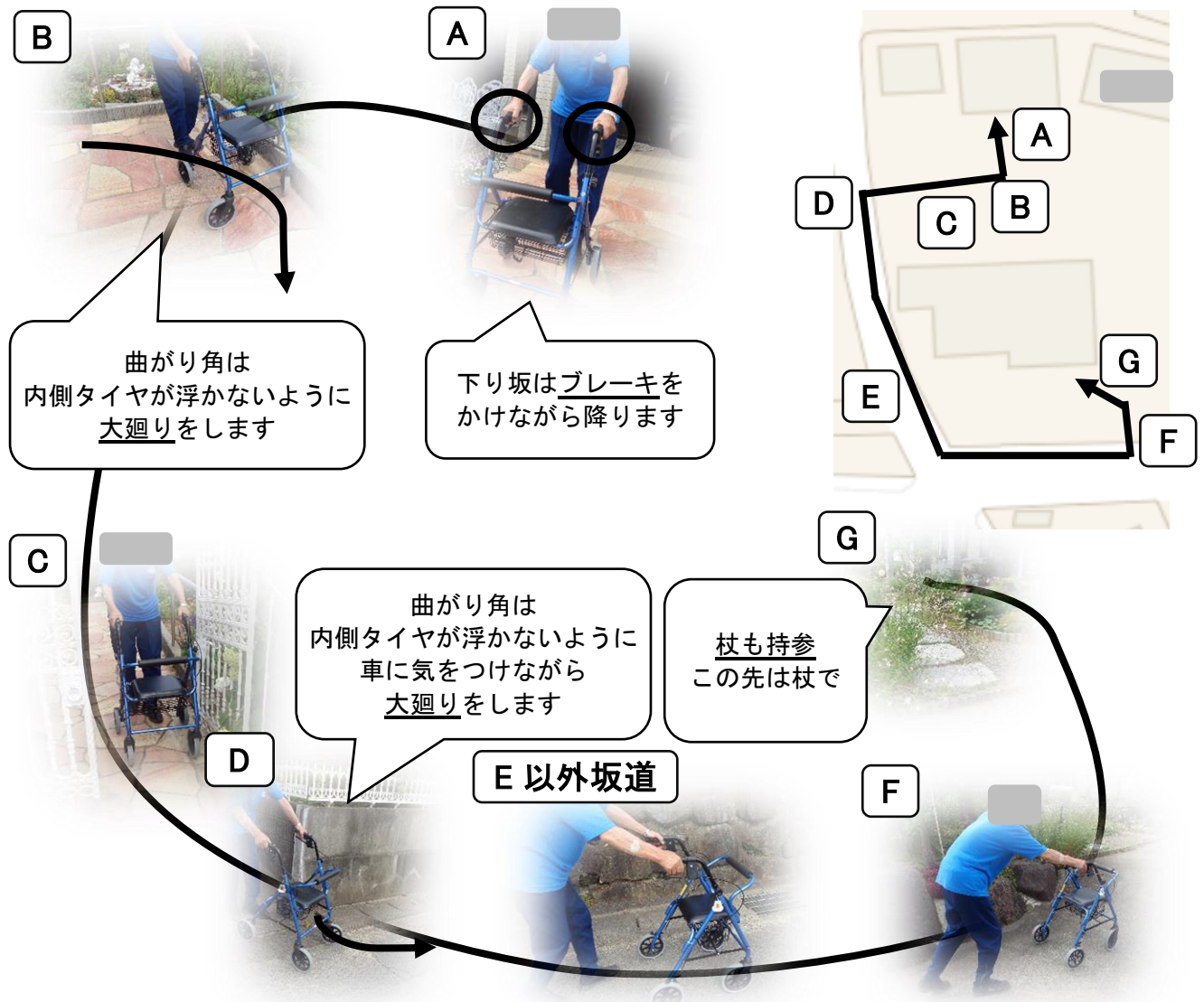
支援日時) 令和○年○月○日 ○時○分から○時○分

支援目的) 1. 回覧板を届けるなどに用いる歩行器歩行の様子の確認
2. 日常生活活動の評価 (特に姿勢に及ぼす影響)

支援者) 地域リハビリ推進室・デイサービスセンターつながる 木原
○○居宅介護支援事業所 ○○様

支援内容)

1. 回覧板を届けるなどに用いる歩行器歩行の様子の確認



※歩行器歩行で腰が引けていたため、グリップ位置を一段低くし、歩行器に体重が乗りやすいようにしました

2. 日常生活活動の評価（特に姿勢に及ぼす影響）

- ①最近、屋内でつまづいたり、転倒することはない
- ②洗濯物を干すために、2階への階段昇降が大変
 - ・昇りは片手手すりで、片手で段に手を着いて
 - ・降りは両手で手すりにつかまって横降りで
 - ・洗濯が干しやすいように、次女さんが低めの中干しセットを用意してくれた
- ③毎朝 4:00～7:00頃まで、庭の手入れ（草むしりなど）を行っている
日中用事が無いときは、午前中に庭の手入れを行い、午後は休んでいる

現状・課題）通所当初はリハビリを行うことで、体幹の伸展が促され、歩行時も腰が伸びやすくなっていたが、最近ではリハビリでの体幹の伸展の効果が乏しく、立位・歩行時に腰が伸びにくくなっている
→庭の手入れで長い時間腰をかがめて作業していることも一因と考えられる

対策）庭仕事で作業用椅子を用いるなど
できる限り楽に作業できるよう工夫する

リハビリで体幹伸展を促すための
体操や筋力強化、立位・歩行練習
を見直す



特定非営利活動法人 地域福祉ネットワークいわき
地域リハビリ推進室 室長
デイサービスセンターつながる センター長
木原秀樹（理学療法士）