



朝晩はようやく涼しくなってきましたが、日中はきびしい暑さが続いています。体調管理に欠かせない水分補給は出来ていますでしょうか？

つながるでは、脳の栄養補給!?のために、ラジオを流しています。湾岸にある有名テレビ局の社長さんでさえ「テレビはかなり受け身のメディア」と公言されています。ラジオは、聴く姿勢がないと内容を理解できません。ラジオを聞き続けると「イメージを記憶する力」や「聴く力」が強化されたと脳科学の医師によって証明されています。

“ラジオを聴いて脳活しませんか？”と、業界ではアピールしていますが、つながるでも、受け身でなく、利用者さんが自発的な活動ができるよう取り組んでいきます！（H.K.）



## “つながる”の推しどころ！！⑤

体の機能の向上はもちろん **生活を豊かにすることを目標** に支援を行っています

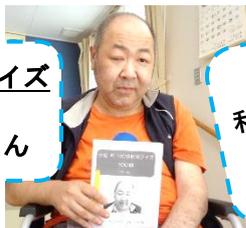
自分の足でクリニックに通いたい

畑仕事を続けたい

セニアカーを運転して友達に会いに行きたい

叶えたい生活（活動）を念頭に、デイ内外で必要な支援を行います

いわき歴史クイズ  
100問  
小松 司さん



“つながる”発  
利用者さんのちょ～得意を  
配布冊子にしました！  
ホームページからダウンロード可

ダジャレクイズ  
100問  
高田 好実さん



介護職員の菅波です。私の好きな言葉は「一期一会」です。  
つながるで知り合った皆様との縁（出会い）を大切に、自立支援のお役に立てるように努めたいと思っています。宜しくお願いします！



麻雀・オセロ・将棋・トランプなどの娯楽タイムに参加をしてくださるボランティアさんを随時募集しています。  
《月～金 13:10～13:50》に行っていますのでお気軽にお問い合わせください。



調理・ガーデニング・傾聴ボランティアさんも随時募集中です！(´▽`) ボランティアポイントつきます！