

# つながる便り

第三号  
令和五年一月

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします



「一年の計は元旦にあり」と言いますが、みなさん今年の目標は何ですか？

毎年恒例となりました書初めを今年も行いますので、是非目標や得意な文字を書き書き留めてみましょう。文字に書き表したり、人に伝える事で目標に近づく第一歩となります！

2023年もつながるはみなさんの夢や目標と一緒に叶えていけるよう職員一同お手伝いしていきますのでよろしくお願いいたします。

うさぎの様にぴよぴよと飛び跳ねるような飛躍の一年となりますように！(^ ^)！



今月のおすすめ余暇活動です！  
お正月にちなんでだるまとうさぎの  
置物を一緒に作ってみませんか？

2023

## ボランティア活動の一部

### ヴァイオリンとベルで Xmas



### アニマルボランティア



### オカリナ演奏



職員紹介：センター長と理学療法士をしています木原です。

こう見えて運動は苦手な体は硬いです。でも学生のときは

持久走が得意で、卓球や軟式テニスも頑張っていました。

あと△口オタです。皆さんの目標が叶うようお手伝いします。

麻雀・オセロ・将棋などの脳トレになるゲームタイムに参加をしてくださる方を随時募集しています。

≪月～金 13:00～13:50≫ に行っていますのでお気軽にお立ちよください。



その他、調理・ガーデニング・お話しボランティアさんも随時募集中です！(^ ^)！

認定非営利法人  
地域福祉ネットワークいわき

つながる

〒971-8185 福島県いわき市泉町一丁目8-9

Tel: 0246-68-8340 Fax: 0246-68-8341

デイサービスセンターつながる

検索

センター長：木原

管理者：成尾

生活相談員：中野