



若葉が眩しい気持ちの良い季節になりました！いい季節ですね～ 旬の季節ですね～！ご存知ですか？
旬って便秘の予防解消、血圧降下、疲労回復に効果のある栄養満点食材だということをし！！

でも、食べ過ぎると胃腸に負担がかかり、肌荒れや湿疹、口内炎、またアレルギーを引き起こすことがあるそうです。食べ過ぎには注意しましょう！

何でも適度が大切ですね。“つながる”では、リハビリ・看護・介護・相談と専門職がお一人お一人の適度を検討しながら「それぞれの目指す、なりたい自分」へのお手伝いをさせていただきます！（K.N.）



“つながる”の推しどころ！！①

日常生活活動の維持・向上のために **生活リハビリ** を当番制で行っています



洗濯量み

四隅を揃えて
丁寧に...



洗濯干し



調理（おやつ作り）



食器洗い

ピッカピカに
しよう～



お掃除

このたこ焼き
タコが入ってないっべよ...

生活機能（就労機能）の向上を
図る必要がある方は
別に個別プログラムを
実施しています！（後報で紹介）

管理者をしています、成尾です。ゴダイゴと散歩と筋子のおにぎりが好きです。全ての人を、それぞれの在り方を尊敬し、自然に支えあえる地域社会（デイサービス）になるといいな～



麻雀・オセロ・将棋などの脳トレになるゲームタイムに参加をしてくださるボランティアさんを随時募集しています。

《月～金 13:10～13:50》に行っていますのでお気軽にお立ちください。



その他、調理・ガーテニング・傾聴ボランティアさんも随時募集中です！(´)!