

つながる便り

第二号
令和四年十二月



12月に入り急に真冬の寒さが到来しておりますが、体調お変わりなく過ごされてい
ますでしょうか？

すっかり師走になりました。毎年ですが「あれをやっとけばよかった・・・」「大掃除
しなくちゃ！」と、忙しく過ぎる時期に限ってやりたい事を沢山思い出しますね・・・。
ここで一息！この一年、自分が頑張ったこと、嬉しかったこと、感謝したいこと、そんな
ことも振り返り、幸せを数えることも必要ですね。

来年も皆さまと一緒に目標に向かって、楽しく元気に過ごしていきたいと思しますので、
よろしくお願いたします。



一人一人が主人公！利用者様の夢や得意なことを紹介してもらおう機会を設けています



両親が営む魚屋を手伝い、調理師の免許も
取得され、総菜の調理など20年間勤めました。
得意な料理お薦め3品を紹介頂きました。
同じ料理でも、ちょっとした工夫で美味しさが
変わるそうです！利用者様も職員も釘付けで、
レシピを持ち帰りました。さすがプロです！！



松ぼっくりに飾りつけをして
ツリーを作成しました



ダジャレの発表会!? いやっ普通の
ダジャレではない!!!
脳トレも兼ねた利用者様を楽しませ
たいという人柄が伝わる、熱い思いの
こもった発表になりました。
Q「つながるの女性職員がいっぱい
持っているボウはなに？」
A[美貌(大笑)]



麻雀・オセロ・将棋などの脳トレになるゲームタイムに参加をしてくださる方を随時募集しています。
《月～金 13:00～13:50》に行っていますのでお気軽にお立ちよください。



その他、調理・ガーテニング・お話ボランティアさんも随時募集中です！(^^)!

認定非営利福祉法人
地域福祉ネットワークいわき

つながる

〒971-8185 福島県いわき市泉町一丁目8-9

Tel: 0246-68-8340 Fax: 0246-68-8341

デイサービスセンターつながる

検索

センター長：木原秀樹

管理者：成尾琴以

生活相談員：中野絃子