

# つながる便り

第二号  
令和四年十二月



12月に入り急に真冬の寒さが到来しておりますが、体調お変わりなく過ごされてい  
ますでしょうか？

すっかり師走になりました。毎年ですが「あれをやっとけばよかった・・・」「大掃除  
しなくちゃ！」と、忙しく過ぎる時期に限ってやりたい事を沢山思い出しますね・・・。  
ここで一息！この一年、自分が頑張ったこと、嬉しかったこと、感謝したいこと、そんな  
ことも振り返り、幸せを数えることも必要ですね。

来年も皆さまと一緒に目標に向かって、楽しく元気に過ごしていきたいと思しますので、  
よろしく願いいたします。



一人一人が主人公！利用者様の夢や得意なことを紹介してもらう機会を設けています



両親が営む魚屋を手伝い、調理師の免許も  
取得され、総菜の調理など20年間勤めました。  
得意な料理お薦め3品を紹介頂きました。  
同じ料理でも、ちょっとした工夫で美味しさが  
変わるそうです！利用者様も職員も釘付けで、  
レシピを持ち帰りました。さすがプロです！！



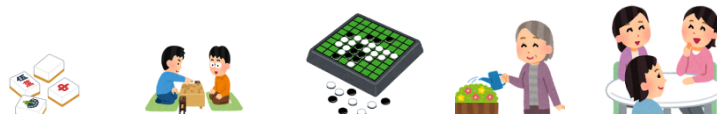
松ぼっくりに飾りつけをして  
ツリーを作成しました



ダジャレの発表会!? いやっ普通の  
ダジャレではない!!!  
脳トレも兼ねた利用者様を楽しませ  
たいという人柄が伝わる、熱い思いの  
こもった発表になりました。  
Q「つながるの女性職員がいっぱい  
持っているボウはなに？」  
A[美貌(大笑)]



麻雀・オセロ・将棋などの脳トレになるゲームタイムに参加をしてくださる方を随時募集しています。  
《月～金 13:00～13:50》に行っていますのでお気軽にお立ちよりください。



その他、調理・ガーデニング・お話ボランティアさんも随時募集中です！(^^)!

認定非営利活動法人  
地域福祉ネットワークいわき

つながる

〒971-8185 福島県いわき市泉町一丁目8-9

Tel: 0246-68-8340 Fax: 0246-68-8341

デイサービスセンターつながる

検索

センター長：木原

管理者：成尾

生活相談員：中野