



今年の“さくら”は早く咲き、散っていきました。“あつまずい・・・桜餅を食べていない”と気づき、お店に行ってみると、“あれいつも食べていた桜餅がない・・・”。桜餅には平らに焼いた生地で餡を巻いた関東風の「長命寺餅」と、荒引きしたもち米で餡を包んだ関西風の「道明寺餅」があります。私は長命寺餅が好きです。。。来月5月の端午の節句に食べる柏餅にも「粒餡」「こし餡」「みそ餡」があり、「よもぎ餅」もあります。このように同じ名前でも、様々な種類やタイプがあります。

同じ病名・障がい名でも、その症状や特性は多様で個人によって違います。私たちも一人一人の想いや表れを受け止め、尊重し、自己実現のお手伝いをしていきたいと思っています！（H.K.）



## 三月の活動報告

午前中は毎日違う脳トレを用意しています  
みなさん朝から頭はフル回転です！



今日の問題は楽勝かしら!?  
では、なかった・・・

ダジャレ風クイズを100問考えました。  
パソコン打ち込みや冊子閉じ込みを  
みなさんで分担しました。

創作活動①「冊子作り」

Y.T.さん



創作活動②「シュシュ作り」

M.S.さん



手縫いのシュシュを  
きれいに染めました。  
可愛らしい～

いまなら無償配布中！

<毎月恒例>  
一人一人が主人公！  
夢や得意なことを紹介

S.H.さん



大好きな植物・・・花の育て方などを  
みなさんに発表しました。

麻雀仲間募集中！！



麻雀・オセロ・将棋などの脳トレになるゲームタイムに参加をしてくださる方を随時募集しています。

<月～金 13:10～13:50> に行っていますのでお気軽にお立ちください。



その他、調理・ガーテニング・お話ボランティアさんも随時募集中です！(〃)!