

# 健康と自立を援うサービス

## つながる便り

第二十七号  
令和七年一月



今月号の話題は“福笑い”です。福笑いについて調べていたら「福、笑い」という福島県のブランド米があることを知りました。みなさん知っていましたか!? 「つくる人、食べる人みんなが笑顔になり、幸せになりますように」という願いを込めて、2021年に本格デビューしたそうです。「かおり、あまみ、ふくよかさ」に長けた特別なお米・・・美味しそう!! 福、笑いの魅力に負けじと「暮らし、明日、笑顔、みんな」につながる・・・みなさまにとって特別な（居場所・拠り所）場所となれるように“つながる”を育てていきます!(H.K)



### “つながる”にたくさんの「福」が来ました!!

“福笑い”は、福を招く遊びで、みなさまご存知のとおり、お正月の伝統的な遊びです。



福笑いには「ひよっこ」や「おかめ」の顔を使うことが多いです。



「ひよっこ」は、口をつき出し、おどけた表情の男性の顔ですが、かまどの火を竹筒で吹く「火男（ひおとこ）」がなまったと言われています。「火を守る神様」「かまどの神様」と考えられ、縁起が良いとされています。



「おかめ」は、ふくよかな女性を表しています。昔の日本では、太って福々しい女性は災いを払う力があると信じられていました。

麻雀・オセロ・将棋・トランプなどの娯楽タイムに参加をしてくださるボランティアさんを随時募集しています。  
《月～金 13:10～13:50》に行っていますのでお気軽にお問い合わせください。



調理・余暇活動・お話し相手ボランティアさんも随時募集中です!(^\_^) ボランティアポイントつきます!

特定非営利活動法人  
地域福祉ネットワークいわき



〒971-8185 福島県いわき市泉町一丁目 8-9  
Tel 0246-68-8340 Fax 0246-68-8341

センター長：木原  
(管理者・理学療法士)  
生活相談員：中野  
(社会福祉士・介護福祉士)